



## تبدیل شدن به یک دستیار نرس معتبر یا دارای مدرک

یک جعبه ابزار برای امریکایی های جدید

01	سپاسگذاری
02	1 مقدمه
02	2 چرا باید منحيث يك CNA كار كنيد؟
03	3 كمك فني ارائه گرديد
03	لايحه وظيف
04	ساحه كاري CNAها
04	دريافت گواهي نامه به حيث يك CNA
06	راه هاي شغلي CNA
07	4 چگونگي تأمين ارتباط با استخدام كنندگان
07	دريافت فرصت هاي كاري منحيث CNA
08	انتخاب استخدام كننده با كيفيت
09	آمادگي براي مصاحبه منحيث يك CNA
11	5 نتيجه

# فهرست مطالب



این جعبه ابزار توسط کمیته نجات بین  
المللی ایجاد شده است.



## سپاسگذاری

کمیته نجات بین المللی از برنامه دستیار نرس دارای مدرک (CNAP)، بنیاد صحتی مراقبت با کیفیت و انجمن مراقبت های صحتی کالیفورنیا بابت حمایت و تمایل شان جهت پشتیبانی استخدام کنندگان در استخدام پناه جوین ابراز سپاس و قدردانی می کند. IRC همچنان از کارمندان خود و برخی دیگر از اعضای جامعه پناهندگان IRC که جهت به اشتراک گذاری دروس و تجارب شان بخاطر کمک به توسعه این ابزار وارد حوزه CNA شدند، سپاس و قدردانی می کند.



## مقدمه

دستیار نرس دارای مدرک، یا CNA نقش حیاتی را در زمینه مراقبت های صحتی ایفا نموده و به مریضان در شفاخانه ها، خانه های سالمندان و سایر نهادهای صحتی، مراقبت های مستقیم صحتی را ارائه می دهند. آنها همچنان حمایت های عاطفی و همکاری های لازم را برای مریضان و خانواده های شان ارائه می دهند. CNA ها این فرصت را دارند که در زندگی مریضان خود تغییر ایجاد نموده و یک حرفه موفق در مراقبت های صحتی را شروع کنند. کار CNA دشوار و چالش زا است، اما امتیازات زیادی نیز دارد.

این جعبه ابزار شما را در رابطه با کار به عنوان یک CNA آگاهی می دهد، اینکه چرا می خواهید منحصیث یک CNA کار کنید، چه توقع نسبت به وظیفه داشته باشید، و اینکه منحصیث یک CNA چگونه یک وظیفه دریافت کنید. جعبه مذکور همچنان رهنمودی در جهت چگونگی تأمین ارتباط با استخدام کنندگان برای دریافت وظایف CNA بوده و یک نوع رقابت بین آنها می باشد.

## چرا منحصیث یک CNA کار کنید؟

نقش CNA یک نقطه ورودی ارزان و قابل دسترس برای کسانی است که به دنبال راه اندازی یک شغل در مراقبت های صحتی در کالیفورنیا هستند. برنامه های CNA به فارمتهای مختلف در سراسر ایالات متحده ارائه می شود که هم برای افرادی که در حال کار هستند ( عصرها و آخر هفته ها) و آنانی که به دنبال برنامه های تسریع شده هستند (در برخی موارد، حتی آنلاین از راه دور) قابل دسترسی هستند. این برنامه ها کم هزینه بوده، و در برخی موارد میتوان به آنها بطور رایگان دسترسی پیدا کرد، و نسبت به سایر برنامه های آموزشی مراقبت های صحتی دارای تعهد مالی کمتری می باشند.

### CNA ها در کالیفورنیا-

حد اوسط دستمزد سالانه ای داشته باشید که باتوجه موقعیت جغرافیایی، تجربه، تحصیلات و گواهی نامه ها مقدار آن از 35,000 دلار تا 42,500 در دولت می رسد. تا ماه می 2023، حد اوسط معاش سالانه یک CNA در کالیفورنیا 38,671 دلار بود.

برنامه های صدور گواهی نامه نظر به هزینه متفاوت می باشد، اما معمول در حدود 1,500 دلار الی 2,500 دلار می باشد، در بعضی از آموزشگاه ها برنامه های رایگان یا با تخفیف بسیار زیاد ارائه می گردد. هزینه های فوق الذکر باعث می گردد تا CNA به یک نقطه ورود بی نهایت ارزان در زمینه مراقبت های صحتی قرار بگیرد.

CNA های که به شکل فول تایم در حوزه های مراقبت های صحتی در دولت کار می کنند، ممکن است واجد شرایط امتیازات کارکنان از قبیل: برنامه های بیمه مراقبت های صحتی گروهی، بیمه دائمی، و دریافت حقوق در زمان تعطیلات و تقاعد شوند، هرچند که این امر نظر به استخدام کنندگان فرق می کند.

ایالات متحده اداره آمار کار تا سال 2029، سالانه در حدود 174,000 فرصت شغلی را برای CNA ها تخمین زده است. نظر به افزایش نفوس و کمبود نرس در تمام بخش های که مربوط به نرسنگ می شود، احتمال می رود میزان بالایی از ثبات شغلی برای CNA ها وجود داشته باشد.

با توجه به رشد نرخ پیش بینی شده اشتغال 8 فیصد از سال 2019 تا 2029، کالیفورنیا در میان پنج ایالت برتر کشور از نظر ایجاد فرصت های شغلی و پرداخت معاش CNA ها درجه بندی می شود.

## کار مندیث یک CNA

تبدیل شدن به یک دستیار نرس دارای مدرک (CNA) یک مسیر امیدوار کننده در زمینه مراقبت های صحتی به شمار می رود که فرصت هایی را برای ارائه مراقبت های ضروری به مریضان و کسب تجربه حرفه ای کامل را ارائه می دهد. CNA ها تحت نظارت نرس های ثبت و راجستر شده (RN ها) یا نرس های حرفه ای دارای مجوز (LVN) کار می کنند و به مریضان در رفع نیازهای مراقبت های صحتی شان کمک می کنند. بیا بیاید تا نظر دقیق تری به جنبه های کلیدی نقش آن بی اندازیم.

### لایحه وظایف

به عنوان یک CNA، شما نقطه تماس اولیه ی خواهید بود که هم حمایت عاطفی و هم مراقبت فیزیکی را ارائه می دهید. در اینجا نگاهی مفصل تری به آنچه که CNA ها معمولاً انجام می دهند آورده شده است:

**مراقبت شخصی:** ارائه مراقبت اساسی برای مریضان بخشی اساسی از کار CNA ها به شمار می رود. شما به مریضان در انجام فعالیت های زندگی روزمره، که ممکن است شامل حمام کردن، لباس پوشیدن، نظافت، تغذیه و تشناب رفتن باشد، کمک می کنید. این بخشی از کار آنها شامل همدردی، احترام و تمایل واقعی برای کمک به دیگران می گردد.

**نظارت صحتی:** به عنوان یک CNA، شما به طور منظم علائم حیاتی مریضان مانند درجه حرارت بدن، فشار خون، ضربان نبض و سرعت تنفس را کنترل و ثبت خواهید کرد. همچنین ممکن است وظیفه ردیابی ورودی و خروجی مایعات، ثبت تغییرات در وضعیت مریض و گزارش هر گونه نگرانی به نرس یا داکتر ناظر بر عهده شما باشد.

**تحرك مریض:** همکاری مریضان در زمینه تحرك یکی دیگر از وظایف کلیدی به شمار می رود. این امر میتواند شامل کمک به مریضان در برخاستن از رخت خواب و دوباره وصل شدن به آن، راه رفتن یا انجام تمرینات ساده باشد. این همچنین شامل موقعیت دهی مناسب و چرخاندن مریضان در بستر برای جلوگیری از زخم می شود.

**نظافت و مصئونیت:** شما باید مطمئن شوید که شرایط زندگی مریضان پاک، صحتی و مصئون باشد. این امر شامل تعویض ملحفه های تخت، پاک کاری اتاق های مریضان و اطمینان از اینکه محیط های آنها بخاطر جلوگیری از تصادفات پاک و منظم است، می شود.

**ارتباط و حمایت عاطفی:** CNA ها با مریضان تعامل بسیار نزدیک داشته و حمایت عاطفی، همراهی و تحریک ذهنی را برای مریضان ارائه می دهند. همچنین ممکن است از شما خواسته شود که به طور مؤثر بین مریضان و کارمندان طبی ارتباط برقرار کنید و به عنوان یک فرد تأمین کننده ارتباط جهت افزایش مراقبت های کلی خدمت کنید.

## CNA ها در کجا کار می کنند

CNA ها می توانند در بخش های مختلف مراقبت های صحتی کار کنند که هر کدام تجربیات و فرصت های متفاوتی را ارائه می دهند. برخی از رایج ترین ساحات کاری عبارت اند از:

▶ **خانه سالمندان و بخش مراقبت های طولانی مدت (آسایشگاه ها):** این مکان ها عبارت از مکان های اند که افراد مسن یا کسانی که مبتلا به امراض مزمن برای مدمت طولانی در آن به سر می برند. CNA مراقبت های یومیه ضروری را ارائه داده و صحتمندی افراد فوق الذکر را زیر نظر دارد.

▶ **شفاخانه ها:** CNA ها می توانند در بخش های مختلف یک شفاخانه کار کنند و با RN ها و LVN ها در قسمت مراقبت از مریض کمک کنند. pace می تواند در شفاخانه ها سریع تر از سایر محیطها باشد و تجربیات متنوع و غنی تری را ارائه دهد.

▶ **مراقبت صحتی خانگی:** برخی از CNA ها برای آژانس های صحتی خانگی کار می کنند و از مریضان در خانه های شان مراقبت می کنند. این امر می تواند شامل کار با افرادی باشد که به دلیل افزایش سن، ناتوانی، مریضی یا جراحی به کمک نیاز دارند.

▶ **تأسیسات کمک به سالمندان:** این تسهیلات برای افرادی است که عمدتاً مستقل هستند اما هنوز برای انجام فعالیت های روزانه نیاز به کمک دارند. CNA ها به کسانی که در این مکان ها به سر می برند در زمینه نیازهای اولیه و مراقبت های صحتی کمک می کنند.

▶ **مراکز توان بخشی:** CNA ها نقش حیاتی را در مراکز توان بخشی ایفا میکنند و به مریضان کمک می کنند که پس از جراحی، جراحات یا مریضی های شان بهبود یابد. این امر شامل مساعدت به مریضان در جهت بازیابی تحرک و استقلالیت شان می باشد.

## دریافت مدرک یا گواهی نامه منحیث یک CNA

جهت کار کردن به حیث یک CNA شما باید:

- حد اقل 16 ساله باشید.
- امتحان کتبی ارزیابی شایستگی و مهارت ها که دانش و مهارت های داوطلب مربوط به خدمات اولیه مراقبت از مریض را آزمایش می کند، سپری کنید.
- سندی داشته باشید که نشان دهد پیشینه جرمی ندارید.

رنامه آموزشی CNA چقدر وقت را در بر می گیرد؟

بسیاری از برنامه های CNA در کالیفورنیا بین 6 الی 12 هفته را در بر می گیرد. این امر بستگی به این دارد که آیا صنوف فول تایم است یا نیمه وقت. بسیاری از آموزشگاه ها گزینه های انعطاف پذیری را برای افرادی که شاغل هستند یا مسئولیت های دیگری دارند ارائه می دهند.

نظر به تأیید وزارت صحت کالیفورنیا، برنامه های آموزشی حد اقل 160 ساعت در بر میگیرد که - 60 ساعت آن تیوری و 100 ساعت دیگری آن به شکل عملی می باشد.



### برنامه های آموزشی CNA چقدر هزینه دارد؟

برنامه های CNA اکثراً بین 1500 دلار الی 2,000 دلار هزینه دارد. هزینه آن نظر به نوعیت آموزشگاه ارائه دهنده آموزش، کیفیت آموزشی و اندازه صنف ها فرق می کند. برخی از آموزشگاه ها ممکن است کمک هزینه تحصیلی یا تخفیف داشته باشند و بسیاری از استخدام کنندگان هزینه های آموزشی را خودشان پرداخت می کنند.

### در کجا می توانم به برنامه CNA دسترسی پیدا کنم؟

برنامه های آموزشی CNA در موقعیت های مختلف قابل دسترس می باشد:

- کالج های عمومی کورس های آموزشی CNA را به شکل برنامه یک سمستری برگزار می کنند. این کالج ها همچنان برنامه های آموزشی نرسنگ دیگر نیز ارائه می دهند.
- آموزشگاه بزرگسالان بعضی اوقات برنامه های آموزشی CNA را بطور رایگان یا با هزینه بسیار اندک ارائه می دهند.
- مکاتب مسلکی، یا مکاتب خصوصی شاید برنامه های آموزشی را با هزینه گزاف اما اکثراً با گزینه های آموزشی با کیفیت و به شکل انعطاف پذیر ارائه می دهند.
- سازمان های مبتنی بر جامعه از جمله: سازمان های مهاجرت و پناهندگی، صلیب سرخ آمریکا، Goodwill، یا مراکز نیروی کار ممکن برنامه های آموزشی CNA را ارائه دهند.

از کجا بدانم که آیا یک برنامه آموزشی برای من مناسب است یا خیر؟ شما باید که در انتخاب آموزشگاه تمام فکتورهای فوق از جمله مدت زمان، تقسیم اوقات صنف و هزینه را مد نظر بگیرید. علی رغم این، شما باید این را مد نظر بگیرید که آموزشگاه برای 100 ساعت کار عملی دانش آموزان را به کجا می فرستد، محل آموزشگاه و دسترسی به آن، پشتیبانی زبان در صورتی که انگلیسی زبان اصلی شما نباشد، و نرخ استخدام فارغین در شغل را نیز مد نظر بگیرید. بسیاری از آموزشگاه ها دارای شبکه های بسیار قوی متشکل از استخدام کنندگان می باشند که فارغین این برنامه ها را استخدام می کنند.

معلومات بیشتر را می توانید از وب سایت وزارت صحت عامه، (CNA)، برنامه

دستیار نرس دارای مدرک، وب سایت [Your CNA Story](#)

بشمول موارد آتی بدست بیاورید:

- فهرستی از برنامه های آموزشی CNA تأیید شده از طرف کالیفورنیا، شامل ارائه دهندگان دارای مدرک - CNA
- معلومات در رابطه به دریافت مدرک/گواهی نامه، در صورتی که CNA خود را در ایالت دیگری دریافت کرده باشید
- درخواست برای سند



## مسیرهای شغلی CNA

کار کردن منحصراً یک CNA گامیست برای نقش‌های دیگر در صنعت مراقبت‌های صحتی. بسیاری از متخصصان مراقبت‌های صحتی، شغل‌شان را منحصراً یک CNA آغاز کردند و قبل از پیشرفت شغلی، تجارت ارزشمندی بدست آوردند. در واقع، بسیاری از آموزشگاه‌های صحتی که برای وظایف نرسنگ زیر آموزش می‌دهند، به CNA به عنوان پیش‌نیاز نیاز دارند. چند مسیر بالقوه شغلی عبارت‌اند از:

➤ **نرس حرفه‌ای دارای مدرک (LVN):** LVN‌ها مراقبت‌های اولیه صحتی و نرسنگ مانند تجویز دوا و تداوی و ارائه مراقبت از زخم را ارائه می‌دهند. جهت تبدیل شدن به یک LVN، باید یک برنامه آموزشی تأیید شده ایالتی را تکمیل کنید، که معمولاً حدود یک تا دو سال طول می‌کشد.

➤ **نرس راجستر شده (RN):** RN‌ها مراقبت از مریضان را هماهنگ نموده و میتوانند در بخش‌های مختلف نیازهای مریض تخصص داشته باشند. تبدیل شدن به یک RN معمولاً به مدرک کاردانی در نرسنگ (ADN)، مدرک لیسانس علوم در نرسنگ (BSN) یا دیپلوم از یک برنامه نرسنگ تأیید شده بستگی دارد. RN‌ها همچنین باید امتحان مجوز شورای ملی (NCLEX-RN) را سپری کنند.

➤ **نرس متخصص (NP):** NP‌ها نرس‌های مراقبت‌های پیشرفته (APRNs) هستند که اغلب بر حوزه یا جمعیت‌های خاصی مانند داکتر خانوادگی، اطفال یا سالمندان تمرکز می‌کنند. NP‌ها می‌توانند شرایط را تشخیص دهند، تداوی تجویز کنند و حتی می‌توانند به عنوان ارائه دهنده مراقبت‌های صحتی اولیه مریض عمل کنند. برای تبدیل شدن به NP، باید سند ماستری یا دکترای در رشته نرسنگ کسب داشته باشید.



بسیاری از استخدام‌کنندگان در بخش مراقبت‌های صحتی برای کارمندی که به دنبال پیشرفت شغلی خود هستند، یا در کمک‌مصارف ماهانه یا در پاداش استخدام پس از تکمیل آموزش، کمک می‌کنند. زمانی که به جستجوی وظیفه به حیث یک CNA می‌پردازید، از مدیر استخدام بپرسید که آیا شرکت مربوطه پشتیبانی برای پیشرفت شغلی دارد یا خیر.



# چگونه با استخدام کنندگان ارتباط برقرار کنیم

## دریافت فرصت های شغلی به حیث یک CNA

پیدا کردن وظیفه مناسب تنها بستگی به شناخت استخدام کنندگان توانمند ندارد، بلکه به دریافت شناخت فرصت ها در واقعیت های مختلف نیز بستگی دارد. در اینجا برخی از استراتژی های خاص یافتن فرصت های شغلی امیدوار کننده به حیث دستیار نرس دارای مدرک وجود دارد:

از اجتماع خود استفاده کنید: ارتباطات میتواند اکثراً مثمرترین فرصت های شغلی را به بار بیاورد. از برخی از کارکنان مراقبت های صحتی در اجتماع مهاجرتی خود در باره استخدام کنندگان و تجارب شان پرسان کنید. آنها ممکن است وظایف اعلان شده را بشناسند یا پیشنهاد کنند که به خوبی با کارکنان خود رفتار می کنند.

حمایت آموزشگاه: در صورتی که به تازگی یک مدرک CNA را از طریق یک آموزشگاه مسلکی به دست آورده اید، می تواند مکان خوبی برای شروع باشد. بسیاری از آموزشگاه ها دارای شبکه های استخدام کنندگان قوی و حتی پروسه های درخواست سریع هستند. از آموزشگاه خود در باره ارتباط استخدام کننده آنها پرسان کنید.

تعامل با سازمان های خدمات مهاجرتی: سازمان های خدمات مهاجرتی اکثراً با استخدام کنندگان محلی که به تنوع در نیروی کاری خود باورمند هستند، روابط دارند. این سازمان ها می توانند شما را به سمت فرصت های شغلی راهنمایی نموده و در طول طی مراحل درخواستی ها شما را پشتیبانی کنند. اینها کسانی اند که منابع اضافی مانند کمک در نوشتن خلاص سوانح (سی وی)، آماده سازی مصاحبه و خدمات کاریابی را ارائه دهند.

سایت های کاریابی: پلت فورم های آنلاین، از قبیل: [www.yourcnastory.org](http://www.yourcnastory.org) و LinkedIn میتواند منابع ارزشمندی در خصوص دریافت فرصت های شغلی باشد. شما می توانید نقش های CNA را در موقعیت جغرافیایی دلخواه خود جستجو نموده و از پروفایل های آنلاین آنها در باره شرکت شان معلومات دریافت کنید. علاوه بر این، ثبت نام برای آلامر های شغلی می تواند شما را مطمئن بسازد که به محض اعلان یک وظیفه مرتبط به شما اطلاع داده شود.

نمایشگاه های کاریابی: نمایشگاه های کاریابی فرصتی خوبی را برای ارتباط مستقیم با استخدام کنندگان بالقوه را فراهم می کند. شما می توانید در باره شرکت های مختلف، فرهنگ کاری آنها و وظایف اعلان شده معلومات کسب کنید. همچنین فرصتی خوبی برای پرسیدن سؤالات، به اشتراک گذاری خلاص سوانح (سی وی) و ایجاد تأثیر قوی می باشد.

مرکز کاریابی امریکایی: سازمان هایی مانند مرکز کاریابی امریکایی (AJC) یا Goodwill اکثراً منابع و شبکه هایی را دارند که کمک می کند تا افراد وظیفه دریافت کنند. این سازمان ها، آموزش، مشاوره شغلی، لیست وظایف و حتی ممکن است میزبان رویدادهای استخدام باشند.

استخدام کنندگان مراقبت های صحی: کار کردن با استخدام کنندگان مراقبت های صحی می تواند روند جستجوی وظیفه شما را ساده کند. استخدام کنندگان درک عمیقی از بازار کار مراقبت های صحی، روابط ایجاد شده با مؤسسات مراقبت های صحی، و دیدگاهی در مورد بست های خالی آینده دارند. آنها می توانند مهارت ها و اولویت های شما را با فرصت های مناسب مطابقت دهند و شما را در پروسه درخواست راهنمایی کنند.

درخواستی های مستقیم: با علاقمندی و مستقیماً با مراکز صحی مورد علاقه خود تماس بگیرید، حتی اگر هیچ وظیفه را به اعلان نگذاشته باشند. تمایل و علاقمندی به شدت می تواند تأثیر مثبتی بر جای بگذارد و شما را به فرصت های شغلی آینده در رادار آنها قرار دهد.

یادتان باشد که پروسه دریافت یک وظیفه مناسب وقت گیر است و در عین حال صبر کار دارد. این امر در برگیرنده جستجوی فعال فرصت های شغلی، شبکه سازی، درخواست و مصاحبه می باشد. هر مرحله تجربه ارزشمندی را ارائه می دهد و شما را به نقشی قابل ملاحظه ای به حیث یک CNA نزدیک می کند.

## انتخاب استخدام کننده توانا و با درایت

مادامی که به جستجوی یک نقش در CNA می پردازید، انتخاب استخدام کننده توانا و با درایت بسیار مهم است. در اینجا چند فکتور مهم وجود دارد که باید در نظر گرفته شود:

**محیط کاری سالم:** محیط کاری سالم بخش مهمی از رضایت شغلی به حساب می آید. یک استخدام کننده توانا و با درایت محیطی پشتمانی بان و قابل احترام را ایجاد می کند. عناصر کلیدی عبارت از تعهد به تنوع و شمولیت می باشد که باعث می شود همه کارکنان احساس رضایت و ارزشمندی کنند. استخدام کنندگانی که از فعالیت های تیم سازی میزبانی می کنند یا ارتباطات آزادانه را ترویج می کنند، اکثراً فرهنگ کاری جالبی را به بار پرورش می دهند. در صورتی که کارمندان یا ناظر شما نامهربان، بی ادب یا تقاضاگر باشند، این ویژگی نامناسب باعث می شود تا محیط کاری صدمه ببیند.

**گرامت عادلانه:** گرامت عادلانه ضروری می باشد. برای CNA، حق الزحمه شروع رقابتی حدود 18 تا 20 دلار در ساعت است. شما می توانید استانداردهای صنعت را در خصوص معاشات مرور نموده و بررسی کنید که آیا حق الزحمه پیشنهادی با صلاحیت ها، تجربه و وظایفی که انجام می دهید مطابقت دارد یا خیر.

**امتیازات:** علاوه بر حق الزحمه خوب، کارفرمایان توانا و با درایت یک بسته از امتیازات قابل ملاحظه ای را ارائه می دهند. که شامل بیمه صحی، برنامه های تقاعدی، رخصتی با معاش و غیره باشد. برخی از استخدام کنندگان ممکن است امتیازات منحصر به فردی مانند برنامه های صحی یا برنامه های کمک به کارکنان ارائه دهند. بسیاری از استخدام کنندگان مصارف صدور گواهی نامه های CNA را پرداخت می کنند.

**پیشرفت مسلکی:** استخدام کنندگانی که برای رشد کارکنان خود ارزش قائل هستند، فرصت هایی برای یادگیری و پیشرفت فراهم می کنند. که شامل دسترسی به آموزش بیشتر، برنامه های آموزشی، یا حتی بازپرداخت مصارف ماهانه برای گواهینامه ها یا مدارک بالاتر از آن می باشد.

**حمایت از کارمندان خارجی:** در صورتی که از یک کشور دیگر باشید، استخدام کنندگانی را در نظر بگیرید که پشتیبانی خاصی ارائه می دهند. این پشتیبانی در قالب برنامه های مساعدت زبانی، آموزش حساسیت فرهنگی، یا برنامه های راهنمایی برای کارمندان بین المللی باشد.

◀ **میزان زندگی کاری:** استخدام کنندگانی که میزان بین کار و زندگی را ترویج می کنند معمولاً گزینه های برنامه ریزی انعطاف پذیر یا فرصت های کاری از راه دور را ارائه می دهند. آنها همچنین ممکن است پالیسی هایی را در جهت محدود کردن اضافه کاری و تشویق به وقفه های منظم داشته باشند.

◀ **ثبات و رشد:** یک استخدام کننده باثبات و در حال رشد می تواند امنیت شغلی و فرصت های بیشتری برای پیشرفت شغلی را فراهم کند. در صدد شاخص های ثبات مالی، رشد شرکت و شهرت مثبت در صنعت مراقبت های صحی باشید.

◀ **شناسایی کارمند:** استخدام کنندگان که از کارمندان خود قدردانی می کنند اکثراً برنامه های شناسایی، پاداش عملکرد یا بررسی عملکرد منظم دارند. این عناصر می توانند به کارمندان انگیزه داده و حس تعلق و از خود بودن را تقویت کنند.

◀ **مصئونیت:** مصئونیت در ساحة کاری علی الخصوص در وظایف مراقبت های صحی بسیار مهم می باشد. یک استخدام کننده توانا و با درایت آموزش های مربوط به مصئونیت را در اولویت قرار می دهد، تجهیزات حفاظتی لازم را فراهم می کند و فرهنگی را حفظ می کند که رفاه کارکنان را ارتقا دهد.

## آماده شدن برای مصاحبه به حیث یک CNA

مصاحبه فرصتی خوبی برای نشان دادن مهارت های شما، به اشتراک گذاشتن تجارت و کسب معلومات بیشتر در مورد استخدام کننده بالقوه فراهم می کند. در اینجا به برخی از استراتژی های تجدید نظر شده ای برای آماده سازی مؤثر، به ویژه برای کسانی که تجربه مراقبت های صحی از خارج از ایالات متحده را دارند، آورده شده است:

◀ **جوابات تان را به بعضی از سوالات معمولی آماده کنید:** مصاحبه کنندگان اکثراً سوالات مشابهی را برای درک شایستگی ها، تجارب و مناسب بودن شما به وظیفه مورد نظر مطرح می کنند. به بعضی از سوالات و جوابات پیشنهادی توجه بفرمایید:

“ شما در گذشته با یک کسی که شدیداً مریض بود، چگونه تعامل کردید؟”

جواب پیشنهادی: در وظیفه قبلی ام با مریضی مواجه شدم که با وضعیت صحی اش خیلی خراب بود و اکثراً ناامید بود. من با بسیار عطف و مهربانی به نگرانی های آنها گوش می دادم، به آنها در مورد مراقبتی که دریافت می کردند اطمینان می دادم، و به سرعت وضعیت عاطفی آنها را به نرس مسئول در میان گذاشتم. این رویکرد به مریض کمک کرد تا در طول زمان همکاری بیشتری داشته باشد.”

“ چرا می خواهید به حیث یک CNA کار کنید؟”

جواب پیشنهادی: “من شدیداً متعهد به ارائه مراقبت های دلسوزانه به افراد نیازمند هستم. من از کمک به مریضان برای رفع نیازهای مراقبت های صحی و آسان کردن زندگی آنها خیلی خرسند می شوم. کار کردن به عنوان یک CNA به من این امکان را می دهد که تأثیر مستقیم و مثبتی در زندگی مریضان برجای بگذارم.”

سوال‌های خردمندان به پرسید: از مصاحبه به عنوان فرصتی برای جمع‌آوری معلومات در باره وظیفه مورد نظر و استخدام کننده استفاده کنید. چند سوال وجود دارد که شاید پرسان کنید:

“چه فرصت‌هایی برای رشد و پیشرفت مسلکی ارائه می‌دهید؟”  
“آیا می‌توانید فرهنگ کاری و تیمی را که من در آن عضو خواهم بود، توضیح دهید؟”  
اداره شما مصنئیت و رفاه مریضان و کارمندان را چگونه در اولویت قرار می‌دهد؟”

مهارت‌های زبان انگلیسی تان را تمرین کنید: در صورتی که انگلیسی زبان دوم شما باشد، تمرین‌های عمومی مصاحبه به زبان انگلیسی می‌تواند مفید باشد. در صنف‌های ESL در یک کالج مسلکی یا یک مرکز اجتماعی که در نزدیکی تان قرار دارد شرکت کنید و از استاد خود بخواهید تکنیک‌های مصاحبه را با شما تمرین کند.

لباس رسمی بپوشید: قیافه ظاهری شما در طول مصاحبه، از جمله لباس پوشیدن تان، می‌تواند تأثیر قوی برجای بگذارد. در ایالات متحده، معمولاً برای مصاحبه‌های مراقبت‌های صحی، لباس‌های پاک و محافظه‌کارانه مورد نظر می‌باشد. این مقاله راهنمای تصویری و توصیه‌هایی را در باره لباس مناسب برای مصاحبه شغلی ارائه می‌دهد.

اسناد ضروری تان را بیاورید: زمانی که در مصاحبه اشتراک می‌کنید، باید مطمئن باشید که اسناد کلیدی زیر را با خود دارید:

- کاپی خلص سوانح (سی وی) تان
- CNA و سایر اسناد و مدارک مربوط به مراقبت‌های صحی
- فهرست مراجع
- اسنادی که مجوز کار شما را در ایالات متحده نشان می‌دهد، از قبیل: کارت تأمین اجتماعی، سند مجوز استخدام (EAD)، یا اسناد ورودی/خروجی (فرم I-94)
- اگر مدارک صحی خارج از ایالات متحده دارید، اصل مدارک را همراه با ترجمه و ارزیابی آن در صورت لزوم همراه داشته باشید.

با زبان بدنی باید بلدیت داشته باشید: نورم‌های زبان بدنی ممکن است از فرهنگی به فرهنگی دیگر بسیار متفاوت باشد. در ایالات متحده، رفتارهایی مانند حفظ تماس چشمی، دست دادن محکم و منظم نشستن معمولاً در طول مصاحبه مد نظر می‌باشد.

یادتان باشد، هدف مصاحبه نه تنها نشان دادن توانایی‌های شما نیست، بلکه درک اینکه آیا وظیفه مورد نظر و نهاد مربوطه برای شما مناسب است یا خیر، نیز مهم می‌باشد. با آمادگی‌های لازم، می‌توانید با اطمینان مهارت‌ها و تجارب خود را ارائه دهید و در عین حال درباره استخدام کننده بالقوه خود بیشتر بدانید.



## نتیجه

وظایف CNA چالش‌های زیادی دارد، در عین حال امتیازات زیادی نیز دارند. کار کردن به حیث CNA می‌تواند فرصتی برای کمک به افراد نیازمند و در عین حال رشد مهارت‌های شما باشد. CNAها مراقبت‌های شخصی، نظارت‌های صحتی، پشتیبانی از تحرک مریض، و تضمین پاکیزگی و مسئولیت‌ها را ارائه داده و ارتباط دهنده قوی نیز به شمار می‌روند.

کار کردن به عنوان CNA گام ارزنده برای شروع یک وظیفه در صنعت مراقبت‌های صحتی به شمار می‌رود. مشاغل CNA همچنین می‌تواند گامی ارزنده‌ای در یک حرفه طولانی مدت نرسنگ باشد و بسیاری از افرادی که به حیث CNA کار می‌کنند با آموزش و تحصیلات اضافی به حرفه خود به عنوان LVN و RN ادامه می‌دهند.

خلاصه کلام، وظایف CNA در سراسر کالیفورنیا داوطلبان زیادی دارد، و پیش‌بینی‌های آینده میزان رو به رشد آن را منحیث یک حرفه در آینده نشان می‌دهد. این فرصت بسیار مناسب در جهت دریافت وظایف با کیفیت عالی برای کسانی می‌باشد که می‌خواهند به حیث CNA کار کنند.

### پروفایل جستجوی کاری تان را ایجاد کنید

پروفایل جستجوی کاری تان را در [www.yourcnastory.org](http://www.yourcnastory.org) خانه پری کنید تا به فرصت‌های مسیر شغلی CNA دسترسی پیدا کنید، با ارائه دهندگان مراقبت‌های طولانی مدت ارتباط مستقیم برقرار کنید و فرصت‌های شغلی فوری را در مراکز نرسنگ معتبر در سراسر این ایالت مشاهده کنید.