



العمل كمساعد تدريب معتمد

مجموعة أدوات للأمريكيين الجدد

01	شكر وتقدير
02	1 مقدمة
02	2 لماذا العمل كمساعد ممرض معتمد؟
03	3 تقديم المساعدة الفنية
03	مهام الوظيفة
04	أين يعمل مساعد الممرض المعتمد
04	كيفية الاعتماد كمساعد ممرض معتمد
06	المسار المهني لمساعد الممرض المعتمد
07	4 كيفية الاتصال بأصحاب العمل
07	البحث عن فرص عمل كمساعد ممرض معتمد
08	اختيار صاحب عمل جيد
09	التحضير لمقابلة عمل كمساعد ممرض معتمد
11	5 الخلاصة

جدول المحتويات



تم إنشاء مجموعة الأدوات هذه من قبل لجنة الإنقاذ الدولية.



الشكر والتقدير

ود لجنة الإنقاذ الدولية أن تتقدم بالشكر إلى كل من برنامج مساعد الممرض المعتمد (CNAP)، ومؤسسة الجودة والرعاية الصحية وجمعية كاليفورنيا لمرافق الرعاية الصحية على دعمهم ورغبتهم في دعم أرباب العمل في توظيف اللاجئين. كما تود لجنة الإنقاذ الدولية أن تشكر موظفيها وكذلك العديد من أعضاء مجتمع لاجئي لجنة الإنقاذ الدولية الذين دخلوا مجال العمل كمساعد ممرض معتمد لمشاركة خبراتهم ودروسهم للمساعدة في تطوير مجموعة الأدوات هذه.



مقدمة

يلعب مساعد التمريض المعتمد دورًا حيويًا في مجال الرعاية الصحية، حيث يوفر رعاية مباشرة للمرضى في المستشفيات ودور رعاية المسنين ومؤسسات الرعاية الصحية الأخرى. كما يوفر الدعم العاطفي والصحة للمرضى وأسرهم. لدى مساعدي الممرضين المعتمدين الفرصة لإحداث فرق في حياة مرضاهم وبدء حياة مهنية ناجحة في مجال الرعاية الصحية. قد يمثل عمل مساعد الممرض المعتمد تحديًا، ولكنه قد يكون مجزيًا جدًا أيضًا.

توفر مجموعة الأدوات هذه نظرة على طبيعة العمل كمساعد ممرض معتمد - لماذا قد ترغب في العمل كمساعد ممرض معتمد، وما الذي تتوقعه في الوظيفة، وكيفية الحصول على وظيفة مساعد ممرض معتمد. كما أنه دليل حول كيفية التواصل مع أصحاب العمل للعثور على وظائف مساعد ممرض معتمد وتكون قادرة على المنافسة بالنسبة لهم.

لماذا العمل كمساعد ممرض معتمد؟

تعد وظيفة مساعد الممرض المعتمد نقطة دخول ميسورة التكلفة ومتاحة للأفراد الذين يتطلعون إلى بدء حياة مهنية في مجال الرعاية الصحية في كاليفورنيا. يُقدم برامج شهادات مساعد الممرض المعتمد في مجموعة متنوعة من الصيغ في جميع أنحاء الولاية والتي يمكن الوصول إليها لكل من الأفراد العاملين (تُجرى الدورات في المساء وعطلات نهاية الأسبوع) وأولئك الذين يبحثون عن برنامج معجل (حتى أنها تُجرى عبر الإنترنت في بعض الحالات). هذه البرامج منخفضة التكلفة، وفي بعض الحالات يمكن الالتحاق بها مجانًا، وتمثل التزامًا ماليًا أقل بكثير من العديد من برامج التدريب على الرعاية الصحية الأخرى.

يحصل مساعدي الممرضين المعتمدين في كاليفورنيا -

على متوسط أجر سنوي يتراوح بين 35000 دولار و 42500 دولار في الولاية، اعتمادًا على الموقع الجغرافي والخبرة والتعليم والشهادات. اعتبارًا من مايو 2023، كان متوسط الراتب السنوي لمساعد الممرض المعتمد في كاليفورنيا 38671 دولارًا.

تختلف برامج شهادة مساعد الممرض المعتمد عبر أنحاء الولاية من حيث التكلفة ولكنها تتراوح عادةً من 1500 دولار إلى 2500 دولار، مع تقديم بعض المدارس برامج مجانية أو مخفضة بشكل كبير. تجعل هذه التكاليف مساعد الممرض المعتمد نقطة دخول ميسورة للتكلفة للغاية في مجال الرعاية الصحية.

يمكن لمساعد الممرض المعتمد الذي يعمل بدوام كامل لمنشآت الرعاية الصحية في الولاية للحصول على مزايا الموظفين مثل خطط التأمين الصحي الجماعي والتأمين على الحياة ووقت الإجازة المدفوعة وخطط التقاعد على الرغم من أن هذا يختلف باختلاف أصحاب العمل.

يتوقع مكتب إحصاءات العمل الأمريكي وجود ما يقرب من 174000 فرصة عمل لمساعد الممرضين المعتمدين كل عام حتى عام 2029. بسبب شيخوخة السكان ونقص التمريض على الصعيد الوطني في جميع مستويات التمريض، من المتوقع أن تكون هناك درجة عالية من الاستقرار الوظيفي لمساعد الممرضين المعتمدين

مع معدل نمو التوظيف المتوقع بنسبة 8% من 2019-2029، تُصنف كاليفورنيا بين أفضل خمس ولايات على مستوى البلاد من حيث فرص العمل والرواتب مساعدي الممرضين المعتمدين.

العمل كمساعد ممرض معتمد

أن تصبح مساعد تلميذ معتمد (CNA) هو مسار مهني واعد في مجال الرعاية الصحية، حيث يوفر فرصة لتقديم الرعاية الأساسية للمرضى واكتساب خبرة مهنية مرضية. يعمل مساعدي الممرضين المعتمدين تحت إشراف الممرضين المسجلين (RNs) أو الممرضين المهنيين المرخصين (LVNs)، لمساعدة المرضى في تلبية احتياجات الرعاية الصحية الخاصة بهم. دعونا نلقي نظرة فاحصة على الجوانب الرئيسية لهذا الدور.

مهام الوظيفة

بصفتك مساعد ممرض معتمد، ستكون نقطة الاتصال الأساسية للمرضى، لتقديم الدعم العاطفي والرعاية الجسدية. هذه نظرة أكثر تفصيلاً على ما يفعله مساعد الممرض المعتمد عادةً:

▶ **الرعاية الشخصية** يعد توفير الرعاية الأساسية للمرضى جزءاً أساسياً من دور مساعد الممرض المعتمد. ستساعد المرضى في أنشطة الحياة اليومية، والتي قد تشمل الاستحمام وارتداء الملابس والعناية الشخصية والتغذية واستخدام المراحيض. يتطلب هذا الجانب من الوظيفة القدرة على التعاطف والاحترام والرغبة الصادقة في مساعدة الآخرين.

▶ **الرقابة الصحية** بصفتك مساعد ممرض معتمد، ستقوم بمراقبة وتسجيل المؤشرات الحيوية للمرضى بانتظام مثل درجة حرارة الجسم وضغط الدم ومعدل النبض ومعدل التنفس. قد يتم تكليفك أيضاً بتتبع مدخلات ومخرجات السوائل، وتوثيق التغييرات في حالة المريض، والإبلاغ عن أي مخاوف على الفور إلى ممرضة أو طبيب مشرف.

▶ **الرقابة الصحية** بصفتك مساعد ممرض معتمد، ستقوم بمراقبة وتسجيل المؤشرات الحيوية للمرضى بانتظام مثل درجة حرارة الجسم وضغط الدم ومعدل النبض ومعدل التنفس. قد يتم تكليفك أيضاً بتتبع مدخلات ومخرجات السوائل، وتوثيق التغييرات في حالة المريض، والإبلاغ عن أي مخاوف على الفور إلى ممرضة أو طبيب مشرف.

▶ **النظافة والسلامة:** ع النظافة والسلامة: عليك التأكد من أن ظروف معيشة المرضى نظيفة وصحية وآمنة. تضمن ذلك تغيير بياضات الأسرة وتنظيف غرف المرضى والتأكد من أن بيئات المرضى خالية من العوائق لمنع الحوادث.

▶ **التواصل والدعم العاطفي:** يتعامل مساعدي الممرضين المعتمدين عن كثب مع المرضى، ويقدمون الدعم العاطفي والصحة والتحفيز الذهني. كما قد يتطلب الأمر منك التواصل بشكل فعال بين المرضى والطاقم الطبي، حيث تعمل كحلقة وصل لتعزيز الرعاية الشاملة

أين يعمل مساعدي الممرضين المعتمدين

قد يعمل مساعدي الممرضين المعتمدين في مجموعة متنوعة من أماكن الرعاية الصحية، كل منها يقدم تجارب وفرصًا مختلفة. فيما يلي بعض أماكن العمل الأكثر شيوعًا:

▶ **دور التمريض ومرافق الرعاية طويلة الأجل:** هذه هي الأماكن التي يقيم فيها كبار السن أو المصابون بأمراض مزمنة لفترات طويلة. توفر برامج مساعد الممرض المعتمد الرعاية اليومية الأساسية وتراقب صحة المقيمين.

▶ **المستشفيات:** يمكن لمساعد الممرض المعتمد العمل في أقسام مختلفة من المستشفى، ومساعدة الممرضين المسجلين والممرضين المهنيين المرخصين في رعاية المرضى. يمكن أن تكون الوتيرة في المستشفيات أسرع من الأماكن الأخرى، مما يوفر تجارب متنوعة وثرية.

▶ **الرعاية الصحية بالمنزل** يعمل بعض مساعدي الممرضين المعتمدين مع وكالات الصحة المنزلية، لتقديم الرعاية للمرضى داخل منازلهم. يمكن أن يشمل ذلك العمل مع الأفراد الذين يحتاجون إلى المساعدة بسبب الشيخوخة أو الإعاقة أو المرض أو الجراحة.

▶ **مؤسسات المعيشة المُساعدة:** هذه المؤسسات مخصصة للأفراد الذين يمكنهم في الغالب الاعتماد على أنفسهم ولكنهم ما زالوا يحتاجون إلى بعض المساعدة في الأنشطة اليومية. تساعد برامج مساعدي الممرضين المعتمدين المقيمين في تلبية الاحتياجات الأساسية والرعاية الطبية

▶ **مركز إعادة التأهيل:** يلعب مساعدي الممرضين المعتمدين دورًا حيويًا في مراكز إعادة التأهيل، حيث يساعدون المرضى على التعافي من العمليات الجراحية أو الإصابات أو الأمراض. ويشمل ذلك مساعدة المرضى في استعادة حركتهم واستقلاليتهم.

الاعتماد كمساعد ممرض معتمد

للعمل كمساعد ممرض معتمد، يجب

- أن تبلغ من العمر على الأقل ستة عشر عامًا.
- اجتياز تقييم الكفاءة الكتابي واختبار المهارات الذي يختبر معرفة ومهارات المرشح المتعلقة بخدمات رعاية المرضى الأساسية.
- الحصول على تصريح من السجل الإجرامي

كم من الوقت يستغرق برنامج تدريب مساعد الممرض المعتمد؟

تستغرق معظم برامج مساعد الممرض المعتمد في كاليفورنيا ما بين 6-12 أسبوعًا. يعتمد ذلك على ما إذا كانت الفصول الدراسية بدوام كامل أو بدوام جزئي. توفر العديد من المدارس خيارات مرنة للأشخاص الذين يعملون أو لديهم التزامات أخرى. تتطلب برامج التدريب ما لا يقل عن 160 ساعة إجمالية - 60 ساعة نظرية و 100 ساعة من الممارسة السريرية المعتمدة من قبل إدارة الصحة العامة بكاليفورنيا.



ما هي تكلفة برنامج مساعد الممرض المعتمد؟

غالبًا ما تكلف برامج مساعد الممرض المعتمد ما بين 1500 إلى 2000 دولار. تعتمد التكلفة على نوع المدرسة التي تقدم التدريب، وجودة التدريس، وحجم الفصول الدراسية. قد تحصل بعض المدارس على مساعدة في الرسوم الدراسية أو خصومات، وسيعوض العديد من أصحاب العمل تكاليف التدريب.

أين يمكنني العثور على برنامج مساعد ممرض معتمد؟

يمكن العثور على برامج تدري بمساعد ممرض معتمد في مجموعة متنوعة من المواقع:

- **كليات المجتمع** قد توفر دورات تدريب مساعد ممرض معتمد كبرامج الفصل الدراسي الواحد كما يمكن أن يكون لديهم برامج ترميز أخرى.
- **مدارس البالغين** تقدم أحيانًا برامج تدريب مساعد الممرض المعتمد بتكلفة مخفضة أو بدون تكلفة.
- **المدارس المهنية** أو مدارس التدريب الخاص، يمكن أن تكون الأعلى ولكن غالبًا ما تقدم خيارات تدريب مرنة ذات جودة.
- **المنظمات المجتمعية** مثل منظمات خدمة اللاجئين أو المهاجرين ومنظمة الصليب الأحمر الأمريكية أو النوايا الحسنة أو مراكز العمل يمكنها توفير برامج تدريب مساعد الممرض المعتمد.

كيف أعرف ما إذا كان البرنامج التدريبي مناسبًا لي؟

يجب أن تأخذ في الاعتبار جميع العوامل المذكورة أعلاه عند اختيار المدرسة، بما في ذلك طول الوقت وجدول الحصص والتكلفة. علاوة على ذلك، يجب أن تفكر في المكان الذي ترسل فيه المدرسة الطلاب للحصول على 100 ساعة من الخبرة السريرية، وموقع المدرسة وسهولة الوصول إليها، والدعم اللغوي إذا لم تكن اللغة الإنجليزية هي لغتك الأولى، ومعدلات التوظيف للخريجين. سيكون لدى العديد من المدارس شبكات قوية من أرباب العمل الذين يوظفون خريجي البرنامج.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات على موقع الويب الخاص بإدارة ولاية كاليفورنيا للصحة العامة، وبرنامج مساعد ممرض معتمد (CNAP)، موقع برنامج رعاية كاليفورنيا للشيخوخة على الويب، بما في ذلك:

- دليل لبرامج مساعد الممرض المعتمد المعتمدة في كاليفورنيا، بما في ذلك مقدمي الخدمة المشاركين المعتمدين من برنامج مساعد الممرض المعتمد
- معلومات عن كيف تصبح معتمدًا في كاليفورنيا إذا حصلت على شهادة مساعد ممرض معتمد في ولاية مختلفة
- التقديم للحصول على شهادة مساعد ممرض معتمد



المسار المهني لمساعد الممرض المعتمد

يمكن أن يكون العمل كمساعد ممرض معتمد نقطة انطلاق لأدوار أخرى في صناعة الرعاية الصحية. بدأ العديد من المتخصصين في الرعاية الصحية حياتهم المهنية كمساعد ممرض معتمد واكتسبوا خبرة قيمة قبل التقدم في حياتهم المهنية. في الواقع، تتطلب العديد من المدارس التي توفر التدريب لشغل وظائف التمريض التالية شهادة مساعد ممرض معتمد كشرط أساسي. فيما يلي بعض المسارات المهنية المحتملة:

➤ **ممرض مهني مرخص (LVN):** يقدم الممرض المهني المرخص الرعاية الطبية والتمريضية الأساسية، مثل إعطاء الأدوية والعلاج وتوفير العناية بالجروح. كي تصبح ممرض مهني مرخص، ستحتاج إلى إكمال برنامج تدريبي معتمد من الولاية، والذي يستغرق عادةً حوالي عام إلى عامين.

➤ **الممرض المسجل (RN):** ينسق الممرض المسجل رعاية المرضى ويمكن أن يتخصص في مجالات مختلفة من احتياجات المريض. يتطلب أن تصبح ممرض مسجل عادة إما درجة جامعية في التمريض (ADN)، أو بكالوريوس العلوم في التمريض (BSN)، أو دبلوم من برنامج تمريض معتمد. يجب أن يجتاز الممرض المسجل أيضًا امتحان ترخيص المجلس الوطني (NCLEX-RN).

➤ **مرض ممارس (NP):** الممرض الممارس هو ممرض مسجل للممارسة المتقدمة (APRNs) الذي يركز غالبًا على مناطق أو مجموعات سكانية محددة، مثل طب الأسرة أو طب الأطفال أو طب الشيخوخة. يمكن للممرض الممارس تشخيص الحالات ووصف العلاجات كما يمكنه أن يكون بمثابة مقدم رعاية صحية أولية للمريض. كي تصبح ممرض ممارس ستحتاج إلى الحصول على درجة الماجستير أو الدكتوراه في التمريض



يقدم العديد من أرباب العمل في قطاع الرعاية الصحية المساعدة للموظفين الذين يتطلعون إلى تحسين حياتهم المهنية، إما في المساعدة في الرسوم الدراسية أو في تعيين مكافآت بمجرد اكتمال التدريب. عند البحث عن وظيفة مساعد ممرض معتمد، اسأل مدير التوظيف عما إذا كانت هذه الشركة لديها دعم للتقدم الوظيفي.

كيفية التواصل مع أرباب العمل

العثور على فرص التوظيف للعمل كمساعد ممرض معتمد

إن العثور على الوظيفة المناسبة لا يقتصر فقط على تحديد أرباب العمل ذوي الجيدين؛ إنما يتعلق أيضًا باكتشاف الفرص في مختلف المساحات. فيما يلي بعض الاستراتيجيات لتحديد فرص عمل واعدة كمساعد تريض معتمد:

▶ **الاستفادة من مجتمعك:** غالبًا ما توفر العلاقات أكثر فرص العمل المثمرة. اسأل العاملين الآخرين في مجال الرعاية الصحية داخل مجتمع المهاجرين عن أرباب عملهم وخبراتهم. قد يكونون على علم بالوظائف الشاغرة أو يمكنهم اقتراح أماكن معروفة بمعاملة موظفيهم بشكل جيد.

▶ **دعم المدرسة:** إذا حصلت مؤخرًا على شهادة مساعد ممرض معتمد من خلال مدرسة مهنية، فقد يكون هذا مكانًا رائعًا للبدء. تمتلك العديد من المدارس شبكات قوية لأصحاب العمل وحتى عمليات تقديم طلبات سريعة. تأكد من سؤال مدرستك عن صلات صاحب العمل.

▶ **المشاركة في المنظمات التي تخدم المهاجرين:** غالبًا ما تقيم المنظمات التي تخدم المهاجرين علاقات مع أصحاب العمل المحليين الذين يقدرون التنوع في قوتهم العاملة. يمكن لهذه المنظمات إرشادك نحو فرص العمل وتقديم الدعم أثناء عملية التقديم. قد يقدمون أيضًا موارد إضافية مثل المساعدة في كتابة السيرة الذاتية، والتحضير للمقابلة، وخدمات التوظيف.

▶ **مواقع البحث عن الوظائف:** يمكن أن تكون المنصات عبر الإنترنت، مثل www.yourcna.org و LinkedIn، موارد قيمة للعثور على فرص عمل. يمكنك البحث عن وظائف مساعد ممرض معتمد في موقعك الجغرافي المفضل والحصول على رؤى حول الشركة من ملفاتهم الشخصية عبر الإنترنت. علاوة على ذلك، يمكن أن يضمن الاشتراك في تنبيهات الوظائف إخطارك بمجرد نشر الوظيفة ذات الصلة.

▶ **معارض التوظيف:** توفر معارض التوظيف فرصة ممتازة للتواصل مباشرة مع أصحاب العمل المحتملين. يمكنك التعرف على العديد من الشركات وثقافة عملها والوظائف المفتوحة. كما أنها فرصة لطرح الأسئلة ومشاركة سيرتك الذاتية وترك انطباع قوي.

▶ **معارض التوظيف:** توفر معارض التوظيف فرصة ممتازة للتواصل مباشرة مع أصحاب العمل المحتملين. يمكنك التعرف على العديد من الشركات وثقافة عملها والوظائف المفتوحة. كما أنها فرصة لطرح الأسئلة ومشاركة سيرتك الذاتية وترك انطباع قوي.

متعهدو توظيف الرعاية الصحية: يمكن للعمل مع متعهدو توظيف الرعاية الصحية على تبسيط عملية البحث عن وظيفة. يتمتع متعهدو التوظيف بفهم عميق لسوق العمل في مجال الرعاية الصحية، وإنشاء علاقات مع مرافق الرعاية الصحية، ورؤى حول الوظائف الشاغرة القادمة. يمكنهم مطابقة مهاراتك وتفضيلاتك مع الفرص المناسبة وإرشادك خلال عملية التقديم.

الطلبات المباشرة: لا تتردد في التواصل مباشرة مع مؤسسات الرعاية الصحية التي تهتم بها، حتى لو لم تعلن عن أي وظائف شاغرة. يمكن للتعبير عن اهتمامك بشكل استباقي أن يترك انطباعًا إيجابيًا ويضعك على رادارهم للفرص المستقبلية.

تذكر أن عملية العثور على الوظيفة المناسبة قد تستغرق وقتًا وصبرًا. وتنطوي على البحث بنشاط عن الفرص والتواصل والتقديم والمقابلات. توفر كل خطوة خبرة قيمة وتقربك من الحصول على دور مُرضٍ مثل مساعد ممرض معتمد.

اختيار رب عمل جيد

عند البحث عن وظيفة مساعد ممرض معتمد، يعد اختيار صاحب عمل جيد أمرًا بالغ الأهمية. فيما يلي بعض العوامل المتعمقة التي يجب مراعاتها:

بيئة العمل الإيجابية: تعد بيئة العمل الإيجابية جانب هام من جوانب الرضا الوظيفي. سيبنى صاحب العمل الجيد بيئة داعمة ومحترمة. تشمل العناصر الرئيسية الالتزام بالتنوع والشمول، مما يجعل جميع الموظفين يشعرون بالترحيب والتقدير. غالبًا ما يقوم أصحاب العمل الذين يستضيفون أنشطة بناء الفريق أو يروجون للتواصل المفتوح بتبني ثقافة عمل أكثر متعة. إذا كان الموظفون أو مشرفك قاس أو فظًا أو متطلبًا، فهذه علامة سيئة على أن بيئة العمل قد تكون غير آمنة.

لمقابل العادل: المقابل العادل ضروري. بالنسبة لمساعد الممرض المعتمد، يبلغ أجر البداية التنافسي حوالي 18-20 دولارًا في الساعة. يمكنك مراجعة معايير الصناعة الخاصة بالرواتب والتحقق مما إذا كانت الأجر المعروضة تتوافق مع مؤهلاتك وخبراتك والمهام التي ستؤديها.

المزايا: بالإضافة إلى الأجر الجيد، يقدم أرباب العمل ذوو الجودة العالية حزمة مزايا شاملة. يمكن أن يشمل ذلك التأمين الصحي وخطط التقاعد وإجازة مدفوعة الأجر والمزيد. قد يقدم بعض أصحاب العمل مزايا فريدة مثل برامج التعافي أو برامج مساعدة الموظفين. يسد العديد من أرباب العمل أيضًا تكاليف شهادة مساعد الممرض المعتمد.

المزايا: بالإضافة إلى الأجر الجيد، يقدم أرباب العمل ذوو الجودة العالية حزمة مزايا شاملة. يمكن أن يشمل ذلك التأمين الصحي وخطط التقاعد وإجازة مدفوعة الأجر والمزيد. قد يقدم بعض أصحاب العمل مزايا فريدة مثل برامج التعافي أو برامج مساعدة الموظفين. يسد العديد من أرباب العمل أيضًا تكاليف شهادة مساعد الممرض المعتمد.

دعم الموظفين المولودين في الخارج: إذا كنت من بلد آخر، ففكر في أرباب العمل الذين يقدمون دعمًا محددًا. يمكن أن يكون ذلك في شكل برامج المساعدة اللغوية، أو التدريب على الحساسية الثقافية، أو برامج الإرشاد للموظفين الدوليين.

الموازنة بين الحياة والعمل: عادةً ما يقدم أصحاب العمل الذين يروجون للموازنة بين العمل والحياة خيارات جدول مرنة أو فرص عمل عن بُعد. قد يكون لديهم أيضًا سياسات مطبقة للحد من العمل الإضافي وتشجيع فترات الراحة المنتظمة.

الاستقرار والنمو: يمكن لصاحب العمل المستقر والمتنامي أن يوفر قدرًا أكبر من الأمان الوظيفي وفرصًا للتقدم الوظيفي. ابحث عن مؤشرات الاستقرار المالي ونمو الشركة والسمعة الإيجابية في صناعة الرعاية الصحية.

تقدير العاملين: غالبًا ما يكون لدى أرباب العمل الذين يقدرون موظفيهم برامج تقدير أو مكافآت أداء أو مراجعات أداء منتظمة. يمكن أن تحفز هذه العناصر الموظفين وتعزز الشعور بالانتماء.

السلامة: السلامة في محيط العمل أمر بالغ الأهمية بشكل خاص في وظائف الرعاية الصحية. سيعطي صاحب العمل الجيد الأولوية للتدريب على السلامة، ويوفر معدات الحماية اللازمة، ويحافظ على ثقافة تعزز رفاهية الموظفين.

الإعداد لمقابلة للعمل كمساعد ممرض معتمد

توفر المقابلة فرصة ممتازة لإظهار مهاراتك ومشاركة خبراتك ومعرفة المزيد عن صاحب العمل المحتمل. فيما يلي استراتيجيات معدلة للتحضير الفعال، خاصة لأولئك الذين لديهم خبرة في الرعاية الصحية من خارج الولايات المتحدة:

قم بإعداد إجابات للأسئلة الشائعة: غالبًا ما يطرح المحاورون أسئلة مماثلة لفهم مؤهلاتك وخبراتك ومدى ملاءمتك للوظيفة. فيما يلي بعض الأسئلة الشائعة والإجابات المقترحة:

"كيف تعاملت مع مريض صعب في الماضي؟"

الإجابة المقترحة: "في عملي السابق، قابلت مريضًا كان يعاني من وضعه الصحي وكان غالبًا محبطًا. تعاملت مع الأمر من خلال الاستماع التعاطفي لمخاوفه، وطمأننته بشأن الرعاية التي يتلقاها، وإبلاغ حالته العاطفية على الفور إلى الممرض المشرف. ساعدت هذه الطريقة المريض على أن يصبح أكثر تعاونًا بمرور الوقت".

"لماذا تريد العمل كمساعد ممرض معتمد؟"

الإجابة المقترحة: "أنا ملتزم التزامًا عميقًا بتقديم الرعاية الرحيمة للمحتاجين. أشعر بارتياح كبير من مساعدة المرضى في تلبية احتياجاتهم الصحية وجعل حياتهم أسهل. يسمح لي العمل كمساعد ممرض معتمد بإحداث تأثير مباشر وإيجابي في حياة المرضى".

▶ **اطرح أسئلة ثابتة:** استخدم المقابلة كفرصة لجمع معلومات حول الدور وصاحب العمل. فيما يلي بعض الأسئلة التي قد تفكر في طرحها:

ما هي فرص التطوير والتقدم المهني التي تقدمونها؟

هل يمكنك وصف ثقافة العمل والفريق الذي سأكون جزءاً منه؟

كيف تعطي مؤسستك الأولوية لسلامة ورفاهية كل من المرضى والموظفين؟

▶ **تدرب على إتقان اللغة الإنجليزية:** إذا كانت اللغة الإنجليزية هي لغتك الثانية، فقد يكون من المفيد التدريب على أسئلة المقابلة الشائعة باللغة الإنجليزية. ضع في اعتبارك أخذ دروس اللغة الإنجليزية كلغة ثانية في كلية تقنية قريبة أو مركز مجتمعي واطلب من معلمك التدرب على تقنيات المقابلة معك.

▶ **ارتدِ ملابس مهنية:** الطريقة التي تقدم بها نفسك أثناء المقابلة، بما في ذلك ملابسك، يمكن أن تترك انطباعاً قوياً. في الولايات المتحدة، يُتوقع عمومًا ارتداء الملابس الأنيقة والمحافظة في مقابلات الرعاية الصحية. يقدم لك هذا المقال إرشادات ونصائح مرئية حول الملابس المناسبة لمقابلات العمل.

▶ **إحضار المستندات اللازمة:** عند حضور مقابلتك، تأكد من أن لديك المستندات الرئيسية التالية:

- نسخ من سيرتك الذاتية
- شهادة مساعد الممرض المعتمد وأي شهادات رعاية صحية أخرى ذات صلة
- قائمة المراجع
- المستندات التي توضح تصريح العمل الخاص بك في الولايات المتحدة، مثل بطاقة الضمان الاجتماعي أو وثيقة تصريح العمل (EAD) أو سجل الوصول / المغادرة (نموذج I-94)
- إذا كان لديك بيانات اعتماد للرعاية الصحية من خارج الولايات المتحدة، فقم بإحضار المستندات الأصلية، جنبًا إلى جنب مع الترجمات والتقييمات حسب الضرورة.

▶ **فهم لغة الجسد المهنية:** يمكن أن تختلف معايير لغة الجسد بشكل كبير من ثقافة إلى أخرى. في الولايات المتحدة، يُتوقع عادة أثناء المقابلة سلوكيات مثل الحفاظ على التواصل البصري، والمصافحة بقوة، والجلوس بشكل مستقيم.

تذكر أن الهدف من المقابلة ليس فقط عرض مؤهلاتك ولكن أيضًا لفهم ما إذا كان الدور والمؤسسة مناسبين لك. من خلال التحضير بعناية، يمكنك بثقة عرض مهاراتك وخبراتك بينما تتعرف على المزيد عن صاحب العمل المحتمل.



الخلاصة

تأتي وظائف مساعد الممرض المعتمد مع العديد من التحديات، ولكن أيضًا مكافآت كبيرة. يمكن أن يكون العمل كمساعد ممرض معتمد فرصة لمساعدة المحتاجين مع تنمية مهاراتك. توفر برامج مساعد الممرض المعتمد الرعاية الشخصية، والمراقبة الصحية، وتدعم تنقل المرضى، وتضمن النظافة والسلامة، كل ذلك في الوقت الذي تكون فيه محاور قوي.

يعد العمل كمساعد ممرض معتمد طريقة رائعة لبدء حياة مهنية في صناعة الرعاية الصحية. يمكن أن تكون وظائف مساعد الممرض المعتمد أيضًا نقطة انطلاق في مهنة التمريض الطويلة والعديد من الأشخاص الذين يعملون كمساعد ممرض معتمد يواصلون حياتهم المهنية كممرضين مهنيين وممرضين مسجلين مع مزيد من التدريب والتعليم.

باختصار، هناك طلب كبير على وظائف مساعد ممرض معتمد في جميع أنحاء كاليفورنيا، وتشير التوقعات المستقبلية إلى استمرار الحاجة إلى مساعدي الممرض المعتمدين بأعداد كبيرة. إنه وقت رائع للعثور على وظائف جيدة للعمل كمساعد ممرض معتمد.

أنشئ ملفك الشخصي للباحث عن عمل

املاً ملفك الشخصي للباحث عن عمل علي www.yourcnastory.org للوصول إلى فرص المسار المهني كمساعد ممرض معتمد، والتواصل مباشرة مع مقدمي الرعاية طويلة الأجل المشاركين، وعرض فرص العمل الفورية في مرافق التمريض المتخصصة في جميع أنحاء الولاية.